

CONDUCTA SEXUAL DE RIESGO EN PACIENTES MAYORES DE 18 AÑOS CON INFECCIÓN POR VIH QUE RECIBEN TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL EN EL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA-2018

SEXUAL RISK CONDUCT IN PATIENTS OVER 18 YEARS WITH HIV INFECTION RECEIVING ANTIRRETROVIRAL TREATMENT IN THE HIPOLITO UNANUE DE TACNA HOSPITAL- 2018

Vianca Almonte Pilar ¹

Palabras clave: Conducta Sexual, VIH, Conducta de riesgo y antiretroviral.

ABSTRACT

RESUMEN

Objetivo: Identificar la conducta sexual de riesgo en pacientes mayores de 18 años con infección por VIH que reciben tratamiento antirretroviral en el Hospital Hipólito Unanue de Tacna- 2018. Material y método: El presente estudio correlacional, observacional, retrospectivo de corte transversal de nivel descriptivo se realizó con pacientes del Hospital Regional "Hipólito Unanue", el cual se encuentra ubicado en la Región, Provincia y Distrito de Tacna. 348 pacientes diagnosticados con VIH –SIDA que reciben TARGA de la estrategia VIH/SIDA del Hospital. Muestra: 112 pacientes. Resultados: El 40% tenía entre 20 a 29 años. El 76.5% eran varones, el 59.1% tenía la condición de soltero. El 63.5% refiere no tener descendencia. El 87% inicio relaciones sexuales entre los 10 a 20 años. Del grupo con relaciones esporádicas, el 70.6% son homosexuales. El 84.35% refiere actualmente una relación monógama pero el 32.7% prefiere aventuras amorosas en tiempos cortos y un 20.87% relaciones de sola una noche. En los últimos doce meses. El 17.4% cree que el recibir el tratamiento TARGA lo libera de la posibilidad de contagiar. Conclusión: Existe una alta necesidad de realizar actividades de promoción y de prevención acerca de la conducta sexual en los pacientes con diagnóstico de VIH.

Objective: To identify the sexual risk behavior in patients over 18 years of age with HIV infection who receive antiretroviral treatment at the Hipólito Unanue Hospital in Tacna- 2018. Material and method: The present correlational, observational, retrospective cross-sectional study of descriptive level It was performed with patients from the Regional Hospital "Hipólito Unanue", which is located in the Region, Province and District of Tacna. 348 patients diagnosed with HIV-AIDS receiving HAART from the Hospital's HIV / AIDS strategy. Sample: 112 patients. Results: 40% were between 20 and 29 years old. 76.5% were male, 59.1% were single. 63.5% report having no offspring. 87% started sexual intercourse between 10 and 20 years. Of the group with sporadic relationships, 70.6% are gay. 84.35% currently refer to a monogamous relationship but 32.7% prefer love affairs in short times and 20.87% only one night relationships. In the last twelve months. 17.4% believe that receiving TARGA treatment frees them from the possibility of contagion.

Conclusion: There is a high need for promotional and prevention activities about sexual behavior in patients diagnosed with HIV.

Keywords: Sexual Behavior, HIV, Risk and antiretroviral behavior.

¹ Bachiller en Medicina Humana Egresado de la Universidad Privada de Tacna

INTRODUCCIÓN

La transmisión de VIH (Virus Inmunodeficiencia Adquirida) es una preocupación importante a nivel mundial, según las estadísticas mundiales ONUSIDA-2018 (programa conjunto de Naciones Unidas sobre VIH/SIDA) da a conocer que en el año 2017 alrededor de 1,8 millones de personas contrajeron la infección por el VIH y que alrededor de 36.9 millones de personas viven con el VIH, cifra que ha ido en aumento desde el año 2011 donde se reportaron 33.9 millones de personas a nivel mundial(1).

En el Perú desde 1983 hasta marzo del presente año se notificaron 68201 casos de VIH y 35847 casos de SIDA (síndrome de inmunodeficiencia humana) e indica una prevalencia elevada (en mujeres transgénero y hombres que tienen sexo con hombres) siendo las relaciones sexuales no protegidas la principal vía de transmisión hasta en un 97% de los casos. Así mismo epidemiología de VIH-SIDA en el Perú indica, que la infección por el virus VIH afecta cada vez más a la población heterosexual, a las áreas urbanas incluyendo áreas rurales y a la población joven con el común denominador bajo nivel económico(2).

Al ser el VIH-SIDA uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial, se acredita la realización de estudios cuantitativos y cualitativos, que intenten comprender el comportamiento sexual de riesgo, por ello el presente estudio titulado "Conducta sexual de riesgo en pacientes con VIH que reciben tratamiento Antirretroviral en el Hospital Hipólito Unanue 2018", tiene como objetivo identificar la conducta sexual de riesgo de los pacientes con VIH que reciben tratamiento antirretroviral en el Hospital Hipólito Unanue de Tacna. Material y métodos: Es un estudio correccional, observacional, retrospectivo de corte transversal basado en encuestas directas semiestructuradas anónimas.

MATERIAL Y MÉTODOS

El diseño de investigación comprende el método epidemiológico el diseño será de tipo analítico. El presente estudio correlacional, observacional, retrospectivo de corte transversal. El nivel de investigación es descriptivo.

El presente estudio se realizó con pacientes del Hospital Regional "Hipólito Unanue", el cual se encuentra ubicado en la Región, Provincia y Distrito de Tacna. La altitud en la que se encuentra está a 600 m.s.n.m. Se encuentra localizado en la parte céntrica de la ciudad, delimitada por las calles: Federico Barreto

esquina con la calle Blondell donde se encuentra el acceso principal. La dirección exacta es: calle Blondell Nro. S/n.

La población estuvo conformada por 348 pacientes diagnosticados con VIH –SIDA que reciben TARGA de la estrategia VIH/SIDA del Hospital Hipólito Unanue de TACNA. Que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión.

Muestra: 112 pacientes

Se incluyeron a Todo paciente con diagnóstico de VIH/SIDA. - Paciente que esté de acuerdo en formar parte de la investigación. Mayores de 18 años. Sexualmente activa(o)s, y/o en edad reproductiva Se excluyeron a todos aquellos pacientes con incapacidad mental. Pacientes que no deseen participar. Pacientes que no reciben TARGA.

Se hizo uso de la técnica de la encuesta con las siguientes fichas

a) Ficha de evaluación sociodemográfica; porque se buscó medir Sexo, edad, nivel de estudios, estado civil, relación con la actividad económica, situación profesional, ocupación. Necesarias para determinar el perfil sociodemográfico de las personas con hábitos sexuales de riesgo para el VIH.

b) Cuestionario sobre conducta sexual dirigido a pacientes con diagnóstico de VIH Este instrumento se basa en el cuestionario de vigilancia epidemiológica poblacional elaborado por el INE(26). para conocer los riesgos de transmisión de la enfermedad. El cuestionario consta de 40 preguntas los cuales son repartidos en ocho dimensiones:

- Experiencia sexual (2 ítem)
- Primera relación sexual (3 ítem)
- Relaciones sexuales a lo largo de su vida (5 ítems)
- Relaciones sexuales en los últimos 12 meses (4 ítems)
- Relaciones sexuales en los últimos 30 días (2 ítems)
- Relaciones sexuales con nuevas parejas (7 ítems)
- Salud sexual (3 ítems)
- Actitudes (4 ítems)

En el cuestionario se emplea el término "pareja" lo que, para este trabajo por pareja, es decir pareja sexual se entiende aquella persona con la que se ha mantenido al menos una relación sexual.

RESULTADOS

TABLA N°.01: Distribución de frecuencia de principales variables sociodemograficas en pacientes mayores de 18 años con infección por VIH. Hosp. Hipólito Unanue de Tacna- 2018

Características sociodemográficas		
	n	%
Edad	<20 años	1 0.9%
	20 a 29 años	46 40.0%
	30 a 39 años	32 27.8%
	40 a 49 años	21 18.3%
	50 a más	15 13.0%
	Total	115 100.0%
Género	Femenino	27 23.5%
	Masculino	88 76.5%
	Total	115 100.0%
Estado Civil	Soltero/a	68 59.1%
	Conviviente	26 22.6%
	Casado/a	8 7.0%
	Separado/a	6 5.2%
	Divorciado/a	2 1.7%
	Viudo/a	5 4.3%
Total	115 100.0%	
Número de hijos	No tiene hijos	73 63.5%
	1	14 12.2%
	2 a 3	18 15.6%
	4 a más	10 8.7%
	Total	115 100.0%
Oficio	Independiente	32 27.6%
	Empleado	17 14.8%
	Estudiante	15 13.0%
	Ama de casa	13 11.3%
	No específica	10 8.7%
	Profesionales	9 7.9%
	Técnicos	8 7.0%
	Obreros	7 6.2%
	Trabajador sexual	3 2.6%
	Desempleado	1 0.9%
Total	115 100.0%	

Fuente: Encuesta Aplicada

En la tabla 1 se observa que el 40% tenía entre 20 a 29 años, seguido de un 27.8% entre 30 a 39 años y en tercer lugar el grupo de pacientes de 40 a 49 años con un 18.3%. Se muestra un 13% con 50 años a más. La edad promedio fue de 34.8 años con un máximo de 70 años y una edad mínima 18 años.

Según el género el 76.5% eran varones y el 23.5% mujeres.

Según el estado civil, el 59.1% tenía la condición de soltero, seguido de un 22.6% de conviviente y un 7% de casado.

Según el número de hijos, el 63.5% refiere no tener descendencia, un 12.2% que refiere tener un hijo y un 15,6% que proporcionalmente se distribuye entre 2 y 3 hijos, respectivamente.

De acuerdo a la frecuencia de las principales ocupaciones que tenían grupo de estudio. Podemos observar que el 27,6% era trabajador independiente, 14,8% era empleado seguido de un 13% estudiantes y un 11,3% era ama de casa, además un 2,6% se dedicaba al trabajo sexual.

TABLA Nro.02 Distribución de frecuencias según experiencia sexual y dimensión de la conducta en la primera relación sexual en pacientes mayores de 18 años con infección por VIH. Hospital Hipólito Unanue de Tacna- 2018

EXPERIENCIA SEXUAL		
	n	%
Estilo de vida sexual	Monógama	97 84.35%
	Aventuras amorosas (tiempos cortos)	37 32.17%
	Relaciones de una noche	24 20.87%
	Citas múltiples (frecuente a varias parejas al mismo tiempo sin comprometerse con ninguna)	12 10.43%
	Bigamia	4 3.48%
	Relaciones híbridas (uno es monógamo y el otro no)	4 3.48%
	Swingers (encuentros exclusivos para orgías)	4 3.48%
	Poliamor (con más de una pareja al mismo tiempo)	1 0.87%
	Estable (conviviente/casado/a)	92 80.0%
	Enamorado/a	5 4.3%
Tipo de pareja	Novio/a	5 4.3%
	Amigos con derecho	9 7.8%
	Otro: No especifica	1 0.9%
	Trabajador/a sexual	1 0.9%
Esporádica	2 1.8%	
Total	115 100.0%	
PRIMERA RELACIÓN SEXUAL		
Edad aproximada de la primera relación sexual	10 a 20 años	100 87.0%
	21 a mas	15 13.0%
Total	115 100.0%	
¿Usaron preservativo en esta primera relación sexual?	Sí	35 30.4%
	No	80 69.6%
Total	115 100.0%	
¿Tomaron precauciones para evitar el embarazo en esta primera relación sexual?	No recuerda	10 8.7%
	Sí	10 8.7%
	No	54 47.0%
	HSH	41 35.7%
Total	115 100.0%	

Fuente: Encuesta Aplicada

En la tabla 2 observamos que el 84.35% refiere actualmente una relación monógama pero el 32.7% prefiere aventuras amorosas en tiempos cortos y un 20.87% relaciones de sola una noche.

Un 10.43% citas múltiples y el 3.48% una reacción de bigamia. Cabe resaltar que no se expresan en esta tabla los totales porque una persona pudo haber tenido más de un tipo de relaciones sexuales, especialmente en aquellos que no eran monógamos(as).

Podemos observar que el 80% actualmente una relación estable seguido en un 7.8% en la condición de amigos con derecho.

Así mismo, respecto a qué edad tuvo su primera relación sexual, el 87% lo hizo entre los 10 a 20 años y el 13% superado los 20 años. Sólo el 30.4% refiere haber usado preservativo en su primera relación coital y el 47.8% no tomó precauciones para el embarazo. Cabe destacar que el 35.7% de los pacientes tuvieron una relación HSH como primera experiencia coital.

TABLA Nro.03 Distribución de frecuencia de la dimensión de la conducta sexual a lo largo de su vida de los pacientes mayores de 18 años con infección por VIH. Hospital Hipólito Unanue de Tacna- 2018

EXPERIENCIA SEXUAL A LO LARGO DE SU VIDA			
LARGO DE SU VIDA		n	%
¿Ha usado alguna vez en su vida preservativo?	Sí	102	88,7%
	No	13	11,3%
	Total	115	100,0%
La última vez que tuvo relaciones sexuales, ¿usó preservativo?	Sí	99	86,1%
	No	16	13,9%
	Total	115	100,0%
¿Alguna vez en la vida ha tenido relaciones sexuales con una persona a la que pagó por ello?	Sí	24	20,9%
	No	91	79,1%
	Total	115	100,0%
¿Usó preservativo la última vez en su vida que tuvo relaciones sexuales con una persona a la que pagó por ello?	Sí	21	18,3%
	No	3	2,6%
	No	91	79,1%
	corresponde (no pagó) Total	115	100,0%

Fuente: Encuesta Aplicada

En la tabla 3 se muestra la conducta sexual a lo largo de la vida del paciente con infección de VIH, mayor de 18 años, se observa que el 11,3% nunca ha usado preservativos alguna vez en su vida; y un 13,9% no usó preservativo en la última relación sexual.

Se muestra también que hubo 20,9% de los pacientes con VIH que alguna vez en su vida pagó por servicios sexuales y hubo un 2,6% que no usaron preservativos en los servicios sexuales.

TABLA Nro.04 Distribución de frecuencia de la dimensión de la conducta sexual en los últimos 12 meses en pacientes mayores de 18 años con infección por VIH. Hospital Hipólito Unanue de Tacna- 2018

EXPERIENCIA SEXUAL EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES			
		n	%
Y en los últimos 12 meses ¿ha tenido relaciones con personas, aunque fuera 1 sola vez?	Sí	98	85,2%
	No	17	14,8%
	Total	115	100,0%
Y en los últimos 12 meses, ¿ha usado alguna vez preservativo?	Sí	92	93,9%
	No	6	6,1%
	Total	98	100,0%
En estos últimos 12 meses, ¿tuvo relaciones sexuales con parejas ocasionales o no estables?	Sí	52	53,1%
	No	46	46,9%
	Total	98	100,0%
¿Con qué frecuencia usó preservativo con estas parejas ocasionales?	Nunca	1	1,0%
	Algunas veces	13	13,3%
	Siempre uso	38	38,8%
	No tuvo relación ocasional	46	46,9%
	Total	98	100,0%

Fuente: Encuesta Aplicada

En la tabla 4 se presenta la frecuencia de relaciones coitales que han tenido los pacientes con VIH en los últimos doce meses, donde se puede observar que el 85,2% sí ha mantenido relaciones coitales en los últimos 12 meses y el 14,8% refiere de que no.

Podemos observar que de las 98 personas que tuvieron relaciones sexuales en los últimos doce meses, el 93,9% refiere y que sí había usado preservativo y el 6,1% de que no. Respecto a este mismo grupo, el 53,1% refiere haber tenido relaciones con parejas ocasionales o no estables y el 38,8% refiere que sí usó el preservativo con esas parejas ocasionales, pero se observó que un 13,3% lo usó algunas veces tan solo.

TABLA Nro.04 Distribución de frecuencia de la dimensión de la conducta sexual en los últimos 12 meses en pacientes mayores de 18 años con infección por VIH. Hospital Hipólito Unanue de Tacna- 2018

PERCEPCIÓN DE ACITUD DE RIESGO			
		n	%
¿Cómo valoraría su propio riesgo de contagiar el virus del VIH/SIDA con su comportamiento sexual?	Ningún riesgo	27	23,5%
	Leve riesgo	34	29,6%
	Moderado riesgo	19	16,5%
	Alto riesgo	28	24,3%
	Muy alto riesgo	7	6,1%
Total	115	100,0%	
En alguna ocasión, ¿Ha tenido usted miedo de haber podido infectar con el virus del VIH?	Sí	89	77,4%
	No	13	11,3%
	Algunas veces	13	11,3%
Total	115	100,0%	
¿Cree usted que al recibir el tratamiento antirretroviral lo libre de contagiar a la pareja?	Sí	20	17,4%
	No	88	76,5%
	No sé	7	6,1%
	Total	115	100,0%

Fuente: Encuesta Aplicada

En la tabla 5 podemos observar que el 29,6% valora su propio riesgo como leve seguido de un 24,3% que se considera como un grupo de alto riesgo. Cabe destacar que un 23,5% se concibe como una persona sin riesgo. Asimismo, el 77,4% refiere haber tenido miedo de poder infectar a alguna otra persona de la enfermedad. Respecto al tratamiento antirretroviral, el 76,5% acepta que este tratamiento no le libra de contagiar a la otra pareja, pero el 17,4% cree que el recibir el tratamiento lo libera de la posibilidad de contagiar.

DISCUSIÓN

Se requiere atención continua de la investigación para comprender los correlatos de las conductas de riesgo para el VIH y los datos obtenidos de

ARTICULO ORIGINAL

muestras representativas son esenciales para describir el alcance de la participación en conductas que ponen a las personas en riesgo de contraer una infección por el VIH. Los esfuerzos de investigaciones actualmente disponibles que brindan información sobre los comportamientos de riesgo del VIH en muestras representativas a nivel nacional de la población adulta es escasa. El presente estudio es el primero en utilizar los datos de conducta sexual de riesgo en pacientes viviendo con VIH y usuarios de TARGA.

La prevención de la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) ha sido un importante desafío para la salud pública desde que se reportó el primer caso de SIDA hace más de 30 años. Aunque la mayoría de las personas infectadas con el VIH adoptan prácticas más seguras después de conocer su estado de VIH positivo, algunas personas continúan involucrándose en conductas de alto riesgo como las relaciones sexuales sin protección con parejas VIH negativas y pueden representar una fuente importante de transmisión.

En nuestro estudio individualizamos un grupo que actualmente se encuentra en TARGA. El 40% tenía entre 20 a 29 años, seguido de un 27.8% entre 30 a 39 años y en tercer lugar el grupo de pacientes de 40 a 49 años con un 18.3%. Se pudo observar un 13% con 50 años a más. La edad promedio fue de 34.8 años con un máximo de 70 años y una edad mínima 18. El 76.5% eran varones y el 23.5% mujeres. Según el estado civil, el 59.1% tenía la condición de soltero, seguido de un 22.6% de conviviente y un 7% de casado. El 63.5% refiere no tener descendencia, un 12.2% que refiere tener un hijo y un 7.8% que proporcionalmente se distribuye entre 2 y 3 hijos, respectivamente. Kenneth (13) encuentra que el 67,6% tenían edades > 30 años, mientras que el 55,7% eran casadas. El uso consistente del condón se asoció con el estado civil y la edad ($P < 0,05$), a diferencia de la situación educativa. En nuestro estudio encontramos que aquellos que tienen pareja estable, el 56.3% son heterosexuales seguido de un 37.5% que son homosexuales. El grupo con relaciones esporádicas, el 70.6% son homosexuales seguidos proporcionalmente de un 14.7% de heterosexuales y bisexuales. Kenneth (13) encuentra que el 63,7% tenía una pareja sexual, 16% tenía más de una pareja sexual y 12,6% no tenía ninguna. La mayoría (66,3%) reveló el estado serológico del VIH de las parejas sexuales, pero sólo el 62,6% conocía el estado serológico de sus parejas sexuales. Solamente el 28,9% utilizó consistentemente condón durante las relaciones sexuales.

Sarna(13) observó en su estudio que el 24,5% de los pacientes tenían múltiples parejas sexuales. De todas las parejas sexuales, el 10,2% eran VIH negativos, mientras que el 74,5% eran de estatus VIH desconocido. Cube et al (11) evalúa la prevalencia y los factores predictores de comportamientos de riesgo sexual encontrando que la mayoría (67%) tenía parejas VIH-negativas (parejas serodiscordantes) o parejas de estado desconocido. En nuestro estudio, el 37.4% de las parejas sexuales eran seropositivas y el 52.2% seronegativas.

Respecto al consumo de alcohol, en nuestro estudio encontramos que el 85.2% refiere el antecedente de bebidas alcohólicas seguido de un 11.3% que no refiere ningún consumo. El 84.35% refiere actualmente una relación monógama pero el 32.7% prefiere aventuras amorosas en tiempos cortos y un 20.87% relaciones de sola una noche. El 85.2% sí ha mantenido relaciones coitales en los últimos 12 meses y el 14.8% refiere de que no. En los últimos doce meses, el 93.9% refiere y que sí había usado preservativo y el 6.1% de que no. El 48.7% tuvo una pareja nueva en los últimos 12 meses y el 50.3% no. Respecto uso de preservativo, el 62.5% refiere que sí lo uso, pero un 37.5% afirma que no usó preservativo en los últimos 12 meses en su relación coital. En Perú, Juárez Vilchez J, Pozo (10) afirma que aquellos reciben TARGA tienen aún comportamientos sexuales de riesgo al mejorar el estado de su salud. Se requiere también de un trabajo intenso de prevención secundaria, que incluya explícitamente el abordaje de la sexualidad en todas sus dimensiones. Cumpa Dávila M, Larios León J.(11) concluye las personas en TARGA continúan teniendo comportamientos sexuales de riesgo influenciados por factores personales, sociales y la negación por parte de la pareja o la inconformidad del paciente para el uso de preservativos. Villar Salgueiro (12) refiere que las personas con VIH son afectadas en diversos factores y no se sienten afectadas de la misma manera, y algunos tomaron más conciencia sobre las vías de transmisión (tienen una vida sexual más protegida). Más de la mitad (51%) de la población estudiada con parejas sexuales regulares informaron que tuvieron sexo anal o vaginal sin protección. Issifou et al. (12) concluye en su estudio que hubo una alta prevalencia de sexo sin protección.

Sarna(13) afirma que las relaciones sexuales sin protección tuvieron lugar en el 52% de las parejas sexuales; en particular con el 32% de los socios VIH-negativos y el 54% de los socios de estado VIH desconocido en los últimos 6 meses.

ARTICULO ORIGINAL

Shukla et al. (14) también evaluó la prevalencia y los predictores de comportamientos sexuales de alto riesgo entre las personas que viven con el VIH / SIDA. Se reportaron múltiples parejas sexuales en un 67,3%, mientras que alrededor del 46,9% participaron en relaciones sexuales sin protección. Musinguzi et al.(15) observó que la prevalencia del uso constante del preservativo entre los sexualmente activos fue del 41,3%. Se necesitan intervenciones eficaces que reduzcan el consumo de alcohol entre las PVVIH para evitar la transmisión del VIH, prevenir la adquisición de nuevas cepas de VIH e ITS. Risher et al.(16) para los hombres y las mujeres, las probabilidades de reportar el uso consistente del condón y el uso del condón en el último sexo fueron estadísticamente significativamente mayores en los individuos con TAR en comparación con aquellos que no recibieron tratamiento antirretroviral.

Podemos concluir que las conductas de riesgo están aún presentes en muchas poblaciones. Que sus características son multifacéticas y que se requieren de muchos más estudios para poder evaluarlas constantemente

CONCLUSIONES

1. El 40% tenía entre 20 a 29 años, seguido de un 27.8% entre 30 a 39 años y en tercer lugar el grupo de pacientes de 40 a 49 años con un 18.3%. El 13% tenía 50 años a más. La edad promedio fue de 34.8 años. El 76.5% eran varones y el 23.5% mujeres. Según el estado civil, el 59.1% tenía la condición de soltero, seguido de un 22.6% de conviviente y un 7% de casado. El 63.5% refiere no tener descendencia, un 12.2% que refiere tener un hijo y un 7.8% que proporcionalmente se distribuye entre 2 y 3 hijos, respectivamente. El 14.8% era empleado seguido de un 13% estudiantes y un 12.2% de trabajador independiente. El 11.3% era ama de casa seguido del 10.4% de comerciante.

2. El 87% inició relaciones sexuales entre los 10 a 20 años y el 13% después de los 20 años. Aquellos que tienen pareja estable, el 56.3% son heterosexuales seguido de un 37.5% que son homosexuales. Del grupo con relaciones esporádicas, el 70.6% son homosexuales seguidos proporcionalmente de un 14.7% de heterosexuales y bisexuales. El 84.35% refiere actualmente una relación monógama pero el 32.7% prefiere aventuras amorosas en tiempos cortos y un 20.87% relaciones de sola una noche. en los últimos doce meses.

3. El 93.9% refiere y que sí había usado

preservativo en sus últimas relaciones sexuales y el 6.1% de que no. El 48.7% tuvo una pareja nueva en los últimos 12 meses y el 57.14% mantenía relaciones con otras parejas adicionales. El 47.8% tenía el antecedente de haber sufrido alguna vez una enfermedad de transmisión sexual. El 17.4% cree que el recibir el tratamiento TARGA lo libera de la posibilidad de contagiarse.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ONUSIDA. Estadísticas mundiales sobre el VIH de 2017. Día Mundial del SIDA 2018. Hoja informativa — Últimas estadísticas sobre el estado de la epidemia de sida. Centro de Prensa de ONUSIDA. 30 de diciembre del 2018. [Internet]. [citado 17 de marzo de 2019]. Disponible en: <http://www.unaids.org/es/resources/fact-sheet>
2. Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades. Vigilancia de VIH/SIDA [Internet]. Ministerio de Salud del Perú. 2019 [citado 17 de marzo de 2019]. Disponible en: https://www.dge.gob.pe/portal/index.php?option=com_content&view=article&id=418&Itemid=104
3. Organización Mundial de la Salud. VIH/sida. Estrategia mundial del sector de la salud contra el VIH, 2016-2021. [Internet]. Sitio web mundial. Centro de Prensa de la OMS. 2018 [citado 17 de marzo de 2019]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>
4. Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades. Boletín VIH/SIDA 2018, Dirección General de Epidemiología [Internet]. Ministerio de Salud del Perú. 2018 [citado 17 de marzo de 2019]. Disponible en: http://www.dge.gob.pe/portal/docs/vigilancia/vih/Boletin_2018/diciembre.pdf
5. Yave Coronado E. Evaluación de la estrategia sanitaria de prevención y control de ITS-VIH-SIDA-HB, Tacna al I semestre del 2017. [Internet]. 2017 ago; Tacna, Perú. Disponible en: <http://diresatacna.gob.pe/media/ckeditor/files/EVALUACION%20AL%20PRIMER%20SEMESTRE%20VIH%20SIDA.pdf>
6. Ministerio de Salud del Perú. NS N°097 - MINS/DGSP-V-02 Norma técnica de salud de atención integral del adulto con infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Dirección General de Medicamentos Insumos y Drogas. [Internet]. Normatividad; 2014. Disponible en: http://www.digemid.minsa.gob.pe/Upload/Uploaded/PDF/Normatividad/2014/RM_962-2014.pdf
7. Juárez-Vilchez JP, Pozo EJ. Percepciones sobre comportamientos sexuales de riesgo en personas que viven con vih/sida y reciben tratamiento antirretroviral en Piura, Perú. Rev Peru Med Exp Salud Publica. :7.
8. Cumpa Dávila JM, Larios León EJ. Comportamiento sexual de riesgo de pacientes en tratamiento antirretroviral de gran actividad del hospital regional docente las Mercedes de Chiclayo durante el año 2013.

ARTICULO ORIGINAL

- [Internet] [Tesis]. [Chiclayo Perú.]: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2014. Disponible en: http://tesis.usat.edu.pe/bitstream/usat/284/1/TL_Cump aDavilaMaria_LariosLeonJavier.pdf
9. Villar Salgueiro M, La Torre Fernández I. Vivencia de la sexualidad de las personas con VIH [Tesis de maestría]. universidad de Almería; 2012.
 10. Anene AK, Ighodaro I, Olufemi IS. The Sexual Behaviours of HIV Positive Patients Receiving Antiretroviral Therapy in HIV Treatment Centre in Nigeria | OMICS International. Journal of AIDS & Clinical Research [Internet]. doi10. /2155-6113.1000392 de 4172 [citado 17 de marzo de 2019];5:392. Disponible en: <https://www.omicsonline.org/open-access/the-sexual-behaviours-of-hiv-positive-patients-receiving-antiretroviral-therapy-in-hiv-treatment-centre-in-nigeria-2155-6113.1000392.php?aid=36048>
 11. Ncube NM, Akunna J, Babatunde F, Nyarko A, Yatich NJ, Ellis W, et al. Sexual risk behaviour among HIV-Positive persons in Kumasi, Ghana. Ghana Med J [Internet]. 1 de enero de 2012 [citado 8 de febrero de 2019];46(1). Disponible en: <https://www.ajol.info/index.php/gmj/article/view/77625>
 12. Yaya I, Saka B, Landoh DE, Patchali PM, Makawa M-S, Senanou S, et al. Sexual risk behavior among people living with HIV and AIDS on antiretroviral therapy at the regional hospital of Sokodé, Togo. BMC Public Health. 22 de junio de 2014;14:636.
 13. Sarna A, Luchters S, Pickett M, Chersich M, Okal J, Geibel S, et al. Sexual behavior of HIV-positive adults not accessing HIV treatment in Mombasa, Kenya: Defining their prevention needs. AIDS Res Ther. 19 de marzo de 2012;9(1):9.
 14. Shukla M, Agarwal M, Singh JV, Tripathi AK, Srivastava AK, Singh VK. High-risk sexual behavior among people living with HIV/AIDS attending tertiary care hospitals in district of Northern India. Indian J Sex Transm Dis AIDS. 2016;37(1):46-51.
 15. Musinguzi G, Bwayo D, Kiwanuka N, Coutinho S, Mukose A, Kabanda J, et al. Sexual Behavior among Persons Living with HIV in Uganda: Implications for Policy and Practice. Tang JW, editor. PLoS ONE. 23 de enero de 2014;9(1):e85646.
 16. Risher K, Rehle T, Simbayi L, Shisana O, Celentano DD. Antiretroviral Treatment and Sexual Risk Behavior in South Africa. AIDS Behav. abril de 2016;20(4):710-6.
 17. Egúsqüiza Valera EA. Nivel de Autoestima en pacientes con VIH-SIDA del Programa de TARGA en el Hospital Nacional Hipólito Unanue, 2010. [Internet] [Tesis]. [Lima, Perú.]: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2010 [citado 17 de marzo de 2019]. Disponible en: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/999>
 18. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, traducido por CDC Multilingual Services #262026. Acerca del VIH/SIDA | Información básica | VIH/SIDA | CDC [Internet]. CDC centros para el control y la prevención de enfermedades CDC 24/7: Salvamos Vidas protegemos a la gente. 2018 [citado 17 de marzo de 2019]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/whatishiv.html>
 19. ¿Cuántos VIH existen? | Medicina Clínica [Internet]. [citado 17 de diciembre de 2017]. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-medicina-clinica-2-articulo-cuantos-vih-existen-2390>
 20. NIH Eunice Kennedy Shriver National Institute Of Child Health and Human Development. ¿Cuántas personas tienen el VIH/SIDA?. US Department of Health and Human Services | National Institutes of Health [Internet]. NIH. 2017 [citado 17 de marzo de 2019]. Disponible en: <https://www1.nichd.nih.gov/espanol/salud/temas/hiv/informacion/Pages/cuantas.aspx>
 21. Aristegui I, Pemoff R, Flighelman M, Warth S, Vergani F, Zalazar V, et al. Abordaje psicologico de personas con VIH. Sistematización de la experiencia de atención psicosocial de fundación de huésped. Argentina: Fundación Huésped. Área de Salud Mental;
 22. Velásquez Cortés S. Unidad 2. Sexualidad. Del Programa Institucional Actividades de educación para una vida saludable. Sistema de Universidad Virtual. Universidad Autónoma Del Estado de Hidalgo. 2012; México.
 23. Grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH (gTt-VIH). Sexualidad y VIH. Transmisión del VIH [Internet]. gTt. 2018 [citado 17 de marzo de 2019]. Disponible en: http://gtt-vih.org/cuidate/sexualidad_y_vih/transmision_del_vih
 24. Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón. Guía de métodos anticonceptivos. 2017.
 25. Schwarcz R, Castro R, Galimberti D, Martínez I, García O, Lomuto DC, et al. Guía Para El Uso De Métodos Anticonceptivos. :68.
 26. Instituto Nacional de estadística. Encuesta Nacional de salud y hábitos sexuales, para pacientes con SIDA y VIH. La Encuesta fue realizada por el INE en 2003 en virtud de un acuerdo de colaboración con el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. INEbase. Ubicación Web «Sociedad / Salud», deirección métodos y proyectos; 2013.

Enviado: 08-02-2019
Aceptado: 15-02-2019